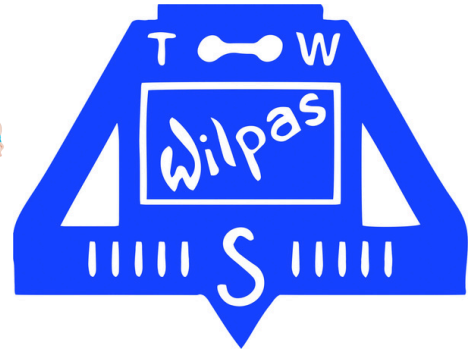


>>> UUTISKIRJE

AKTIIVINEN PDF UUTISKIRJE, KLIKKAILE!

SALON VILPAS



SEURAAVA UUTISKIRJE JOULUKUUSSA

Salon Vilppaan toimisto Hiihtomajantie 11, Salo



Vilppaan vuoro jäsenille!
Aikuisten vuoro kaikenikäisille!

KUNTOSALI

Liity jäseneksi!



Lauantaisin klo 10-11
Ylhäisten kuntosali
Ylhäistentie 2, Salo
Alkaen 1.11.2025

TULE MUKAAN!

Lisätiedot: Hasse Robertsson 0500-975662 tai
toimistovilpas@gmail.com



>>> UUTISKIRJE

SALON VILPAS



JUHLATILA-TUPURIN MAJA HINNAT 1.1.2025 ALKAEN

- KOKO TALO - (MA-TO) 198€/VRK
- KOKO TALO - (PE-SU) 286€/VRK
- SALI+KEITTIÖ - (MA-TO) 154€/VRK
- SALI+KEITTIÖ - (PE-SU) 220€/VRK
- SALI+KEITTIÖ - MAX 5H. (MA-TO) 110€/5H
- SAUNATILAT YKSI SAUNA - (SU-TO) 110€/VRK
- SAUNATILAT YKSI SAUNA - (PE-LA) 170€/VRK
- TOINEN SAUNA - (MA-SU) +55€/VRK

GRILLIKATOS 55€



TIEDUSTELUT: 0500-975662 TAI TOIMISTOVILPAS@GMAIL.COM

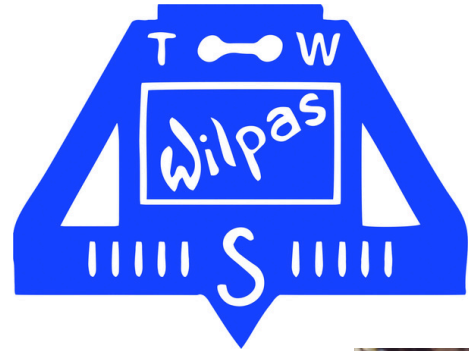
VARAUKSET: SALONVILPAS.FI/TUPURINMAJA

>>> TUTUSTU JA VARAA

Vilppaan jäsenalennus -10%

[SALONVILPAS.FI/TUPURIN-MAJA](https://salonvilpas.fi/tupurin-maja)

SALON VILPAS



Maukun kolumni

Tiedätkö sen tunteen, kun on kaikki hommat saatu tehtyä ja voi istua soffan nurkkaan, nostaa jalat rahille (tai pöydälle, sivistyksen tasosta riippuen), ja huokaista, että nyt on hommat hoidettu ja kaikki valmista? Ei tiedä allekirjoittanutkaan. Kas kun pitäisi tehdä vähän vielä töitä, vaikka toimisto meni kiinni 15:30, pitäisi täyttää ja tyhjentää tiskikone, pitäisi pestä pyykit ja vessa, leikata nurmikko, siistiä pensaat, lakaista lehdet ja muu roska pihalta, remontoida kylpyhuone, suoristaa vinot listat, viedä koira eläinlääkärille, mummo hammaslääkärille, lapset harrastuksiin...

Lehdissä on viime aikoina puhuttu paljon siitä, että työelämä sirpaloituu ja ihmiset kantavat sitä kotiin silloinkin, kun ei olla etätöissä (koskee siis vain niitä työelämän suorittajia, joille tämä ylipäättään on mahdollista) ja valmiiksi kotona. Vaatimukset työelämässä lisääntyvät kiihtyvässä tahdissa samalla kun toisen lehden mukaan ihmisten resilienssi vähenee ja innokkuus osallistua yhteiseen tekemiseen laskee kuin lehmän häntä.

Eikä tuleva pimeyskään auta asiaa, useimmat kun ovat valon ajan lapsia ja lämpötilan laskiessa laskee monien mieliala samaa tahtia. Kun aamulla katsoo ulos ikkunasta, on varmaa vain se, ettei tiedä liukastuuko portaita kulkiessa vai kastuvatko jalat, ellei ole jalassa Goretexiä tai kumisaappaita. Sitten laitetaan jonkinlainen illuusio hymystä kasvoille ja teeskennellään työkavereille, että on ihanaa töiden jälkeen hyggeillä kotona kynttilöiden valossa ja hyvää kirjaa lukien, vaikka tosiasiaa sitä röhnötetään sohvalta ja toivotaan Wolt-kuskiensa saavan parempaa palkkaa ja kunnon työehdot, ettei olisi ihan niin huono omatunto heidän palveluitaan käytettäessä.

Vitamiineja lisää, ala harrastaa jumppaa niin reipastut, jooga auttaa kaikkeen, miten olisi kuoroharjoitukset, aloita uusi harrastus, lue self help -teoksia, ajattele positiivisesti, hengitä syvään, rentouta vagus-hermosi, halaa lapsia ja puolisia, hanki sellainen ellei ole...

Eivätkö vaatimukset koskaan lopu... Haudassa levätään!

>>> UUTISKIRJE

SALON VILPAS



Syyskausi starttasi jälleen usean rytmisen voimisteluryhmän voimin. Lisäksi uutena mukaan saimme akrobatiavoimistelun ja discotanssin.

Discotanssi on energinen ja nopeatempoinen laji, johon kuuluvat muun muassa erilaiset hyppyt, askelsarjat ja käsiliikkeet. Harrasteryhmä on tarkoitettu vuosina 2019–2014 syntyneille.

Akrobatiavoimistelu on laji, jonka sisään mahtuu paljon erilaisia mahdollisuuksia harrastaa. Harjoittelu aloitetaan yksin tehtävistä perusliikkeistä, kuten esimerkiksi kuperkeikasta ja päälläseisonnasta. Taitojen ja voiman karttuessa edetään vaativampiin liikkeisiin ja pian myös muiden kanssa yhdessä tehtäviin nostoihin.

Akrobatia- harrasteryhmä on 2019–2015syntyneille.

Rytminen voimistelun kisakausi on starttaamassa tällä viikolla ja kisaohjelmien esityksiin haimme kokemusta heti alkusyksystä omalla harjoituskilpailulla. Omaan harjoituskilpailuun osallistui melkein 60 rytmistä voimistelijaa. Iso kiitos talkoileville vanhemmille, valmentajille ja iloisille voimistelijoille!



SALON VILPAS

Vilppaan
Kirppis

Kirppikset 2025

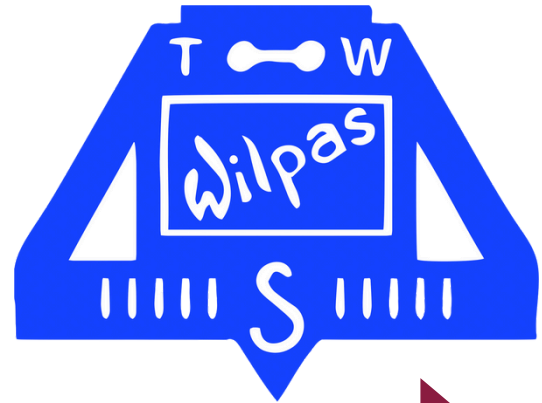
- 12.10. Hernekeitto+Lettu
- 16.11. Erikoinen/Hodari+Lettu
- 7.12. Riisipuuro+Soppa



Myyntipaikka 7€

>>> UUTISKIRJE

SALON VILPAS



SALO NIGHT-O
2025

Salo Night-O 2025



»» UUTISKIRJE

SALON VILPAS



Myös Vilppaan naiset ovat päässeet tositoimiin ykkösdivisioonassa.

Kauden avausottelu Salohallissa keräsi paikalle lähes 200 katsojaa, kun Vilpas kärsi niukan tappion Topon kakkosjoukkueelle.

Naiset ovat aloittaneet kautensa kahdella tappiolla, mutta ensimmäiset sarjapisteet ovat haussa sunnuntaina 26.

lokakuuta klo 17.00, kun Salohalliin saapuu vieraaksi Leppävaaran Pyrintö.

Otteluun on vapaa pääsy, ja Vilppaan kausikorttilaisille tarjotaan ilmainen kahvi – tervetuloa kannustamaan naiset kauden avausvoittoon!



Vilppaan Korisliiga-kausi on käynnistynyt ryminällä! Joukkue on voittanut kaikki neljä ensimmäistä otteluaan ja johtaa sarjaa ainoana puhtaan pelin joukkueena. Myös salolainen yleisö on löytänyt tiensä Salohalliin – kahden kotiottelun katsojakeskiarvo on komea 1708 katsojaa.

Seuraava kotiottelu pelataan perjantaina 24. lokakuuta klo 18.30, kun Vilpas saa vastaansa KTP-Basketin Kotkasta! Syksyn otteluissa yleisölle on luvassa myös mielenkiintoista ohjelmaa. Tiistaina 4. marraskuuta ennen kotiottelun alkua lavalle nousee Darude yhdessä Moisio Steel Bandin ja Salon Jousiorkesterin kanssa – tätä elämystä ei kannata jättää väliin!

Myös juniorijoukkueet ovat päässeet pelaamisen makuun! Tällä kaudella kaksi joukkuetta on selviytynyt SM-sarjaan – U16-pojat ja U15-pojat. Muut juniorijoukkueet pelaavat valtakunnallisissa divareissa tai alueellisissa sarjoissa. Kaikki junioreiden pelit löydät kätevästi junnujen nettisivuilta kohdasta Vilpas pelaa: <https://vilpaskorisjuniorit.fi>

Tervetuloa kannustamaan junnut voittoihin! Samalla voit tukea joukkueita herkuttelemalla kahvioiden antimilla.

>>> UUTISKIRJE

SALON VILPAS



Salon Vilpas Yleisurheilu ry:n urheilijoita Team Finland -valmennusryhmissä kaudella 2025–2026
Suomen Urheiluliiton Team Finland -ohjelman valmennusryhmät kaudelle 2025–2026 on julkaistu. Ohjelma tukee urheilijoita ja valmentajia heidän valmentautumisessaan ja kilpailutoiminnassaan eri ikä- ja tasoryhmissä.

Salon Vilpas Yleisurheilu ry:stä maajoukkueeseen on valittu seuraavat urheilijat ja heidän valmentajansa:

TF-huiput: Wilma Murto – valmentaja Tero Pitkämäki

TF-nuoret: Alisa Emaldynova – valmentaja Minna Lamminen

TF-juniorit:

Ellen Taponen – valmentaja Maija Haartela-Vuori

Meira Hyvärinen – valmentaja Minna Lamminen

Akseli Änäkkälä – valmentaja Maija Haartela-Vuori

Seura onnittelee lämpimästi kaikkia valittuja urheilijoita ja heidän valmentajiaan! Toivotamme menestyksestä ja innostavaa maajoukkuevuoden alkua!

>>> UUTISKIRJE

SALON VILPAS



Wilppaalla talvikaudella viisi futsaljoukkuetta

- Wilpas edustus kolmonen
- Wilpas M2 nelonen
- Wilpas T14 ykkönen
- Wilpas T13 ykkönen
- Wilpas T12 ykkönen



Aikuisten kuntofutis
treenaa sunnuntaisin
lukion salissa klo
18.30-19.45.

Lasten
jalkapalloleikkikoulu
käynnissä myös
talvikaudella,
tutustu ja tule
mukaan!

Klikkaa **ALOITA FUTIS** wilpasjunnut.fi
ja tule mukaan!

Pojat 2011-19
Työt 2012-19

Marras-joulukuussa
ilmaiseksi mukaan
joukkuetoimintaan!

0€

>>> UUTISKIRJE

SALON VILPAS

VILPELI

6-13 -vuotiaalle lapsille



VILPELI-KERHO

Monipuolista matalan kynnyksen harrastamista

Mitä Vilpeli tarjoaa?

Monipuolista liikuntaa: Tutustumme ja harjoittelemme eri lajeja ammattitaitoisten ohjaajien johdolla.

Yhteisöllisyyttä: Vilpelissä lapset ja vanhemmat liikkuvat yhdessä, tukien ja kannustaen toisiaan.

Kaksi kautta vuodessa:

Kevätkausi alkaa 14.1.2025

Syyskausi alkaa 19.8.2025

Kaksi tapahtumaa viikossa: Tarkemmat suunnitelmat löydät kalenterista!

Ryhmät: Tytöt ja pojat yhdessä. Tarvittaessa muodostamme eri ikäluokille omat ryhmät.

Vilpeli-kerho: 6-13-vuotiaalle lapsille.

sähly
koripallo
futsal
jalkapallo
mailapelit
suunnistus
yleisurheilu
lentopallo
jumppa
leikit

Tutustu ja ilmoittaudu: vilpeli.fi

»»» UUTISKIRJE

SALON VILPAS



Vilpas Veteraanit

Ota kaverisi mukaan ja tule tutustumaan!

Tervetuloa uudet ja vanhat
mies- tai naisharrastajat!

Osallistumisen edellytyksenä on Vilppaan jäsenyys.

Jumppa/sählyvuoro talvikaudella Salon Urheilutalolla. Veteraaneilla on sopivaa ohjattua keppi-, matto- ja kuntovoimistelua 45min aluksi ja lopuksi sählynpeluuta 30 min. Voit myös tulla erikseen voimistelutunnille ja halutessasi pelata sählyä.

Kuntosalivuoro kerran viikossa Salohallissa ympäri vuoden. Kuntosalilla voit harjoitella omatoimisesti tai pyytää laitteiden käytön opastusta kokeneemmilta.



Jumppa + Sähly
torstaina klo 14:30-16 Salon Urheilutalolla
Vuoro voimassa: Syksy: 11.9.-11.12.2025 ; Kevät: 15.1-23.4.2026

Teemme yhdessä
grillitapahtumia,
päiväretkiä ja matkoja
sekä fanireissuja erilaisiin
urheilutapahtumiin.



Kuntosali
maanantaina klo 11-12 Salohallissa
Vuoro voimassa: 11.8.2025-27.4.2026

Lisätiedot:
Jumppa+Sähly:
Aulis Paananen 044 254 8459
Kuntosali:
Jaakko Savolainen 044 209 6388

Salon Vilpas Veteraanit
Puheenjohtaja:
Jari Mäki 046 953 1214
jarimaki57@gmail.com
Sihteeri:
Markku Keto-oja 040 722 3549
mkeetoja@gmail.com

SALON VILPAS



Lunta odotellessa ja hiihtokilpailuja tulossa...



Vilppaan hiihtojaosto:
 Timo Tammi 044-518 3879
 Ari Järvinen 0400-503 856
 Henri Nyman 050-434 3421
 Hasse Robertsson 0500-975 662